

Arvoisa potilaamme,

Hammashoitopelko on yleistä. Eriasteisesta hammashoitopelkoa kokee liki kolmasosa potilaista. Haluamme tarjota Sinulle parasta mahdollista hoitoa huomioimalla myös mahdollisen hammashoitopelkosi.

Toivomme, että täytät hammashoitopelkoa koskevat taustatiedot ajatuksella ja itseäsi kuunnellen. Yhdessä Sinua hoitavan suun terveydenhuollon ammattilaisen kanssa valitset juuri Sinulle oikean tavan toteuttaa hoitosi.



HELMIAINEN

TAUSTATIETOLOMAKE

Nimi _____ Päivämäärä ____/____ 20____

Minkä asioiden arvelet vaikuttaneen hammashoitopelkosi syntymiseen? Kerro ajatuksiasi omin sanoin.

Muita huomautuksia, ehdotuksia, ideoita tai kommentteja, joita haluaisit kertoa

MDAS

Nimi _____ Päivämäärä ___/___ 20___

Hammashoitoon liittyviä tuntemuksia

Alla esitetään erilaisia väittämiä, jotka koskevat hammashoitoa. Kuvittele kyseessä olevaa tilannetta ja valitse ympyröimällä se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tuntemuksiasi.

1. Jos olisit **huomenna** menossa hammaslääkärin vastaanotolle hoidettavaksi, miltä Sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi

2. Jos istuisit **odotushuoneessa**, miltä Sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi

3. Miltä Sinusta tuntuisi, jos hammaslääkäri olisi juuri aloittamassa **hampaasi poraamisen**?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi

4. Jos sinulta oltaisiin **poistamassa hammaskiveä**, miltä Sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi

5. Jos ylätakahampaan aluetta oltaisiin **puuduttamassa**, miltä Sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi